



دورة :

ممارس الذاكرة للجامعيين

المستوى الثاني عن بعد





مقدمة عن الدورة :

يطلب من الطالب الجامعي اليوم حفظ مقررات دراسية كثيرة، ولكنه لم يتم تدريبه كيف يمكن أن يحفظ تلك المقررات! مما جعل الدراسة الجامعية مرهقة ومملة للكثير من الطلبة رغم قوة الدماغ البشري. بالتأمل فيما يعاني منه الطالب الجامعي في مجال الدراسة، فإننا نجد أن معاناته الحقيقية هي في عدم معرفته بطريقة تسجيل المعلومات في ذاكرته والتي هي على شكل: معادلات رياضية، لغات أجنبية، نصوص أدبية، أحداث وتواريخ، أرقام، أسماء، كلمات. لأن كل المقررات الدراسية الجامعية هي مزيج من العناصر السابقة، من أجل ذلك جاءت فكرة إطلاق مشروع بطولة الذاكرة للجامعات للدكتور رياض بن صوشت، حيث ستكون هناك دورات تدريبية خاصة بالطلبة الجامعيين في المجالات السابقة ووفق مستويات 3 هي (الدبلوم، الممارس، الماستر) إضافة إلى دورة تدريب المدربين للطلبة الجامعيين، ويكون المحفز لانتشار هذه الدورات هو بطولات الذاكرة للجامعات التي انطلقت لأول مرة في الجزائر يوم 19 أبريل 2018 من تنظيم مديرية الخدمات الجامعية بسكرة - شتمت، والتي سوف يتم السعي لانتشارها في كل الجامعات الجزائرية و كل الدول العربية، وتكامل ببطولة عربية للذاكرة للجامعات مستقبلا. إن دورة الممارس في الذاكرة للجامعيين، هي دورة تدريبية معتمدة من مؤسسة البطولة العربية للذاكرة مخصصة للطلبة الجامعيين في مختلف التخصصات الجامعية، تقدم هذه الدورة للطلبة الجامعيين داخل وخارج الجامعات لمساعدتهم على تجاوز مشاكل عدم القدرة على تذكر المقررات الكثيرة، إضافة إلى إعدادهم للتنافس في بطولات الذاكرة للجامعيين.

لمن هذه الدورة ؟ :

- هذه الدورة هي لكل الطلبة الجامعيين من مختلف التخصصات الجامعية، وذلك رغبة من مؤسسة البطولة العربية للذاكرة في دعم الطلبة الجامعيين لحل مشكلة تذكر المقررات الدراسية الكثيرة من خلال استخدام أفضل أساليب التذكر الحديثة، والفئات التالية هي التي ننصح بحضورهم لهذه الدورة:
- طلبة الجامعة الذين يعانون من كثرة المقررات الدراسية وعدم كفاية الوقت للمراجعة.
- طلبة الجامعة الذين لديهم مشكلة المعاناة من النسيان السريع للدروس بعد المراجعة.
- طلبة الجامعة الذين يريدون إستراتيجيات أقوى في تذكر الأرقام والكلمات والأسماء والتواريخ.
- طلبة الجامعة الذين يريدون إستراتيجيات متقدمة في القراءة السريعة وتقنيات حديثة في الذاكرة.
- طلبة الجامعة الذين يريدون اكتساب تقنيات حديثة للفهم والاستيعاب ورفع القدرة على التلخيص.
- طلبة الجامعة الذين يريدون تقنيات في تذكر المحاضرات المسموعة ومهارة عالية في ألقاء البحوث.



أهداف الدورة :

- التعرف على إستراتيجيات متقدمة في تذكر الأرقام، الكلمات، الأسماء، التواريخ.
- التعرف على إستراتيجيات متقدمة في القراءة السريعة وفي مجال التذكر الفعال.
- التعرف على تقنية SQ4R في مجال القراءة السريعة، وتطبيقها عمليا والتمكن منها.
- التعرف على تقنيات الفهم والاستيعاب: Murder, Feynman Technique.
- التعرف على تقنيات التلخيص الفعال: Memory Palace, Mind Map.
- التعرف على تقنيات تذكر المحاضرات المسموعة، وإلقاء البحوث من الذاكرة.

محتوى الدورة :

اليوم الأول :

- إستراتيجيات متقدمة في تذكر: الأرقام، الكلمات، الأسماء، التواريخ.

اليوم الثاني :

- استراتيجيات متقدمة في القراءة السريعة والذاكرة.
- تقنيات القراءة الذكية : الاستيعاب، التركيز، العين، اليد، النصائح.
- القراءة السريعة SQ 4R : استعرض، أسأل، اقرأ، استذكر، راجع، لخص.
- تقنيات الفهم والاستيعاب : Murder, Feynman Technique.
- تقنيات التلخيص والتذكر : Memory Palace, Mind Map.
- تقنيات تذكر المحاضرات المسموعة وإلقاء البحوث : SILA.

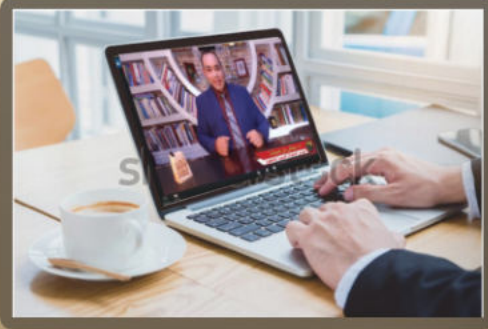
شروط المشاركة في الدورة :

- أن يكون المشارك في الدورة طالب جامعي ولديه مستوى جامعي فعليا.
- أن يكون المشارك حضرا للمستوى الأول (الذاكرة الخارقة للجامعيين).
- الموافقة على التصريح الشرفي الخاص بحماية حقوق الملكية الفكرية.



مزايا حضور الدورة :

تفاعل مباشر
صورة_ صوت_ كتابة



شهادة إلكترونية معتمدة
من البطولة العربية للذاكرة



عرض الدورة قابل للتحميل



حفل افتتاح بطولة الذاكرة للجامعات



أمينة خليفي: المدرسة العليا للتجارة - القليعة
بطولة الذاكرة للجامعات الجزائرية 2018



قاعة منافسات بطولة الذاكرة للجامعات