

دبلوم الذاكرة الخارقة عن بعد



إعداد وتقديم

الدكتور: رياض بن صوشت



البطولة العربية للذاكرة

مقدمة عن الدورة :

رغم قوة الدماغ الذي منحه الله لنا، إلا أننا نعاني من ضعف القدرة على التذكر في مجال الدراسة والوظيفة والحياة اليومية، دورة دبلوم الذاكرة الخارقة جاءت لتكشف أسرار الذاكرة الخارقة، فهي أقوى دورات الذاكرة في العالم العربي من حيث محتواها و من حيث طريقة تصميمها و من حيث حداثة المصادر المستخدمة في إعدادها؛ تشتمل على أكثر الإستراتيجيات فعالية في كل مجال من مجالات التذكر، و تحوي تطبيقات عملية جدا لتجعل من المهارات المكتسبة جزء من حياتنا اليومية لتمكنا من إستغلال قدراتنا الكامنة في التذكر بأسلوب ممتع و فعال.

لمن هذه الدورة ؟:

هذه الدورة موجهة لكل من يريد أن يكتشف كيف يحسن قدرات ذاكرته، والفئات التالية هي أكثر الفئات التي ننصح بحضورهم لهذه الدورة:

- الطلبة أكثر من 15 سنة، من أجل التعرف على طرق فعالة في المذاكرة.
- الموظفين والأستاذة، للتعرف على تقنيات حديثة لتسهيل عليهم مهامهم.
- المدربين في التنمية البشرية لاكتساب مهارات فعالة للتدريب بدون أوراق.
- لأولياء الأمور قصد فهم طرق عمل الذاكرة ومساعدة أبنائهم على التفوق.
- لكل المهتمين بالمشاركة في بطولات الذاكرة الوطنية والعربية والعالمية.

أهداف الدورة :

- فهم طريقة عمل الذاكرة، التعرف على مراحل التذكر الناجح، والتعرف على عناصر الذاكرة الخارقة.
- التمكن من أربعة إستراتيجيات فعالة (الصور، القافية، الجسم، المكان) في تذكر القوائم الطويلة.
- التمكن من قواعد الخريطة الذهنية كأهم أداة في تلخيص وتذكر المواد الدراسية بأسلوب شيق.
- التمكن من إستراتيجيتين في تذكر المواد المسموعة (الخريطة الذهنية السماعية و "D.O'Brien").
- التمكن من إستراتيجية «أكتار» في تذكر أسماء الكثير من الأشخاص، والاحتفاظ بها في الذاكرة.
- التعرف على ثلاثة إستراتيجيات مبتكرة في تذكر سلاسل الأرقام الطويلة (الصور، الثنائي، الرقمي).
- التمكن التام من طريقة فعالة لتذكر اليوم الموافق لأي تاريخ خلال السنة بطريقة سريعة ودقيقة.
- التعرف على أهم العناصر الغذائية المناسبة لاكتساب ذاكرة ممتازة و التمتع بدماغ قوي ونشط.
- التعرف على مرض ألزهايمر وأسباب الاصابه به وطرق الوقاية منه والتعامل مع المصابين به.
- التعرف على قواعد مهمة للمذاكرة الفعالة وتلخيص ومراجعة الدروس بطريقة فعالة وحديثة.
- التعرف على مفاتيح حفظ القرآن الكريم وتثبيت الأجزاء المحفوظة ونقلها للذاكرة طويلة المدى.
- التعرف على طريقة جديدة ومبدعة في تعلم اللغات الأجنبية بسرعة وسهولة وبشكل ممتع.
- التعرف على طريقة SQ4R في القراءة السريعة مع التذكر العالي لمحتوى المواد التي نقرأها.
- اختبارات أولية ونهائية في أربعة مجالات للتذكر (القوائم، الأسماء، السماع)، الأرقام لقياس التطور.

محتوى الدورة :

اليوم الأول:

- الوحدة التدريبية الأولى: اختبارات قدرات التذكر.
- الوحدة التدريبية الثانية: أسرار الذاكرة الخارقة.
- الوحدة التدريبية الثالثة: الذاكرة الخارقة للقوائم.
- الوحدة التدريبية الرابعة: الذاكرة الخارقة للسمع.

اليوم الثاني:

- الوحدة التدريبية الخامسة: الذاكرة الخارقة للأسماء.
- الوحدة التدريبية السادسة: الذاكرة الخارقة للأرقام.
- الوحدة التدريبية السابعة: إرشادات ختأامية مهمة.

نتائج الدورة :

- قدرة على تذكر أي قائمة مكونة من 40 عنصر عشوائي وبذلك الترتيب وبدقة شديدة.
- قدرة على تذكر العناصر الأساسية بالترتيب لمحاضرة فقط من خلال السماع لمرة واحدة.
- القدرة على الاحتفاظ بأسماء عدة أشخاص ومعلومات مهمة عنهم في الذاكرة طويلة المدى.
- القدرة على تذكر سلسلة من 20 رقم عشوائي وتذكر عدد من أرقام الهاتف بدقة شديدة.
- القدرة على تحديد اليوم الموافق لأي تاريخ خلال سنة كاملة بكل دقة.
- قدرة أكبر على تعلم اللغات الأجنبية، تذكر الأماكن، حفظ القرآن بشكل أكثر فعالية.
- القدرة على إلقاء محاضرة بعناصرها الأساسية والفرعية بدون أوراق وبدقة وترتيب ممتاز.
- القدرة على استخدام القدرات الهائلة للفض الأيمن في مطالعة الكتب ومذاكرة المواد الدراسية.

مزايا الدورة :

يحصل كل مشارك في دورة دبلوم الذاكرة الخارقة عن بعد على المزايا التالية :

تفاعل مباشر مع المدرب
صورة _ صوت _ كتابت

شهادة إلكترونية معتمدة
من البطولة العربية للذاكرة

عرض الدورة قابل للتحميل



التعريف بمؤسس البطولة العربية للذاكرة :

الدكتور رياض بن صوشة حاصل على شهادة الدكتوراه بتقدير مشرف جدا حول رأس المال الفكري من جامعة الجزائر، وهو أستاذ إدارة الأعمال في جامعة محمد خيضر بسكرة بالجزائر منذ سنة 2011. هو مؤسس البطولة العربية للذاكرة سنة 2012، وهو الممثل الرسمي لإدارة بطولة العالم للذاكرة في العالم العربي وفي قارة إفريقيا. يعمل على الارتقاء بالعالم العربي في مجال الذاكرة من خلال محاضراته ودوراته التدريبية في العالم العربي والتي استفاد منها الآلاف في 13 دولة (الجزائر، المغرب، تونس، ليبيا، مصر، السودان، اليمن، العراق، لبنان، تركيا، سلطنة عمان، الامارات، الأردن). ابتكر العديد من أنظمة التذكر الجديدة في مجال الذاكرة (نظام رياض الرقمي، قاعدة بيانات تذكر الأسماء العربية، معادلة حساب اليوم الموافق، أوراق تدريب الذاكرة ...)، وأصدر أول كتاب يكشف أسرار أبطال العالم للذاكرة (الشيفرة الجديدة للذاكرة) سنة 2014. ساعد العديد من الدول العربية على إقامة بطولاتها الوطنية في الذاكرة مثل الجزائر، تونس، المغرب، ليبيا، السودان، مصر، الأردن، لبنان. من خلال تأسيسه للبطولة العربية للذاكرة سنة 2012 فقد أعطى فرصة للنخبة العربية للتنافس سنويا ورفع مستوى النخبة العربية للاستعداد للمشاركة في بطولات العالم للذاكرة، وهو يقود النخبة العربية سنويا للمشاركة في بطولات العالم للذاكرة، حيث كانت أول مشاركة في بطولة العالم للذاكرة سنة 2013 في بريطانيا، تلتها مشاركات سنوية في بطولات العالم، حيث حصلت النخبة العربية على ترتيب متقدم تجاوزت فيه اليابان وبريطانيا وكثير من الدول المتقدمة في حين كان العالم العربي غائبا تماما عن المشاركات في بطولات العالم للذاكرة منذ سنة 1991. تم تكريمه على جهوده الكبيرة في مجال الذاكرة من العديد من الجهات الرسمية ومراكز التدريب، حيث حصل على شهادتي دكتوراه فخرية في مجال الذاكرة في مصر، ومن الأردن، إضافة إلى أكثر من 120 شهادة تقدير ودرع تكريم من مراكز تدريب عديدة ومن عدد من الوزارات في دول عربية. في سنة 2017 حصل الدكتور رياض بن صوشة على "ميدالية ابن سينا" من جمعية الثقة في الدماغ البريطانية، وعلى "تمثال السلام والعطاء" من الأمير محسن خان من الهند وذلك على جهوده في مجال الذاكرة في العالم العربي. في سنة 2018 تم اعتباره "أفضل عقل للسنة" وذلك من طرف جمعية الثقة في الدماغ والتي يقع مقرها في بريطانيا، وتم تسليمه شهادة بذلك موقعة من طرف السيد "ريموند كيني" المدير العام للجمعية. في مايو 2019 حصل على ترقية مهمة جدا وهي "حكم دولي من الدرجة الثالثة معتمد في بطولات الذاكرة"، وهو ما يرخص له تسيير بطولة "دولية" في مجال الذاكرة، وحصل على شهادة بهذه الترقية معتمدة من مجلس رياضات الذاكرة العالمي WMSC، ومن نقابة حكام رياضات الدماغ GOMSA.

مؤسس بطولت العالم للذاكرة مع مؤسس البطولة العربية للذاكرة



دورات الذاكرة في العالم العربي

مصر



الجزائر

الأردن



العراق

ليبيا



لبنان

سوريا



فلسطين

دورات الذاكرة في العالم العربي

عمان



المغرب



تركيا



السودان



اليمن



تونس



الإمارات



موريتانيا



البطولات الوطنية للذاكرة



البطولات العربية للذاكرة



الجزائر 2012



تونس 2013



مصر 2014



المغرب 2015



الجزائر 2016



تركيا 2017



تركيا 2018



تونس 2019



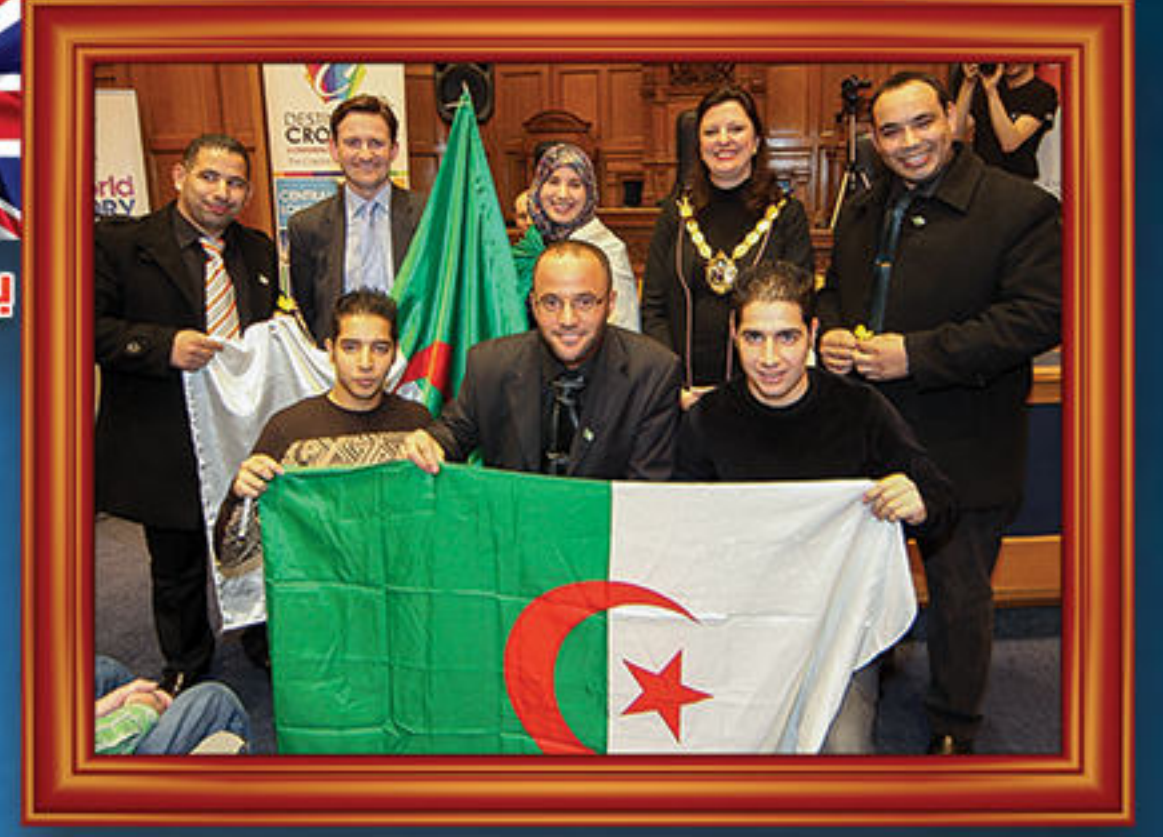
البطولات العالمية للذاكرة



الصين 2014



بريطانيا 2013



هونغ كونغ 2018



الصين 2015



البطولة العربية للذاكرة