

مرافقة عن بعد لبطل جديد في الذاكرة



البطولة العربية للذاكرة

Online coaching for a new memory champion



إعداد وتقديم: الدكتور رياض بن صوشة

مقدمة عن البرنامج:

من خلال تتبع من فاز بالبطولات الوطنية والعربية للذاكرة منذ سنة 2012 وإلى غاية الآن نجد أنهم أشخاص طبيعيون كانوا يعانون من تحديات الذاكرة مثل غيرهم من الناس، وبعد ذلك التحقوا بدورات الذاكرة لدى مؤسسة البطولة العربية للذاكرة، وبعد أن تعلموا علم الذاكرة من خلال اكتساب المعلومات والمهارات داخل الدورات التدريبية بعدها بدأ اختلافهم عن غيرهم ممن حضر الدورات فقط، فالأبطال كلهم أرادوا ما أكثر من مجرد التعلم، أرادوا أن يثبتوا لأنفسهم أنهم يمكن أن يصلوا إلى مستوى أكثر بكثير مما وصلوا إليه في الدورات التدريبية، من هنا بدأت الرحلة لديهم في المشاركة في أقرب بطولة ذاكرة سواء كانت وطنية أو عربية، في هذه المرحلة من مسيرتهم يكتشفون شيء مهم لم يتعرفوا عليه في الدورات وهو الحاجة إلى مرافقة خطوة بخطوة كيف يستعد لتلك البطولة لتحقيق نتائج مشجعة له خاصة وأنه سوف يسافر للمشاركة وسوف يخصص وقت وجهده، ولأنها سوف تأتيه أسئلة كثيرة عميقة لا يعرف الجواب عليها مثل: لقد نسيت كثير من المعلومات المهمة بخصوص إستراتيجيات الذاكرة أريد من يذكرني بكل المعلومات المهمة، من يمكن أن يفعل ذلك لمساعدتي؟ كيف أضع برنامج زمني للاستعداد للبطولة؟ ما هي الأرقام القياسية وما هي نقاط قوتي التي يمكن أن أركز عليه لتحطيم رقم قياسي؟ كم يجب أن أتدرب يوميا ومتى يجب أن أبدأ الاستعداد للبطولة؟ كيف أقوم بإعداد المسارات المكانية من أجل

الاختبارات بطريقة فعالة؟ كيف أرفع سرعتي في الاختبارات؟ كم بطولة تجريبية يجب أن أقيمها ومتى...؟ كل تلك الأسئلة وغيرها كثير قام بطرحها قبلك الأبطال السابقون، وكان الحل في المرافقة التي يقدمها الدكتور رياض بن صوشة لكل بطل من هؤلاء الأبطال الذين سبقوك، الآن جاء دورك فمرحبا بك.

لمن هذا البرنامج:

هذا البرنامج موجه لكل من يريد أن يحصل على لقب بطل في الذاكرة على مستوى بلده أو على المستوى العربي أو العالمي، لذلك هو موجه لمن حضروا دورات الذاكرة للحياة (المستوى الأول والثاني والثالث)، لأن في تلك الدورات يكون المتدرب تعرف على كافة الاستراتيجيات الخاصة بالذاكرة في مجال الحياة والتنافس، وهذا البرنامج ينطلق بالمشارك فيه إلى المرحلة الأعلى من مجرد متدرب في مجال الذاكرة للوصول به إلى مرتبة بطل في مجال الذاكرة بجدارة واستحقاق.

أهداف البرنامج:

- مراجعة كل المعلومات التي تم تقديمها في دورات الذاكرة للحياة (المستوى الأول، الثاني، الثالث) بنسختها الحديثة.
- التعرف على تقنيات متقدمة جدا في رفع السرعة في كل اختبار من اختبارات بطولات الذاكرة، حيث يتم التعلم النظري والتطبيقي وارسال برامج وملفات خاصة جدا لا تقدم إلا في هذا البرنامج من أجل الوصول بالمشارك إلى مضاعفة سرعته في كل الاختبارات والوصول إلى مستوى تحطيم الأرقام القياسية الوطنية أو العربية الحالية.
- التعرف على نقاط ضعف المشارك في اختبارات الذاكرة لمعالجتها، والتعرف على نقاط قوته للتركيز عليها في تحطيم أرقام قياسية جديدة.
- امتلاك برنامج واضح للتدريب للاستعداد للبطولة التي ينوي أن يكون فيها بطلا.
- مرافقة دقيقة وعميقة لتحديد الاستراتيجيات المناسبة للبطل في كل اختبار من الاختبارات بعد الانتهاء من اختبارات الأداء.
- القيام بتجارب واختبارات كثيرة على المباشر من خلال خدمة التدريب على الاختبارات عبر موقع مؤسسة البطولة العربية للذاكرة وخدمة البطولات التجريبية عبر الموقع من أجل التمكن التام واكتشاف أسرار التعامل الاحترافي معها.

- القيام بعدد من البطولات التجريبية عن بعد وفق برنامج دقيق لتحديد مستوى التطور والتعلم من الأخطاء التي سوف تحدث.
- القيام بمرافقة نفسية وضحية لضمان الجاهزية التامة قبل موعد البطولة التي تريد أن تكون فيها بطلا.
- اللقاء عن بعد ببعض الحاصلين على لقب (بطل العالم العربي في قوة الذاكرة) من أجل الحصول على خلاصة تجربته في النجاح في البطولات العربية وتحطيم الأرقام القياسية العربية وأخذ كل الوقت في التعلم من تجربته وأخذ خلاصة واضحة ومكتوبة عن كيف تصل إلى لقب بطل في الذاكرة.



محتوى البرنامج:

أولاً: مرحلة مراجعة المعلومات: (6 حصص، كل حصة 3 ساعات)

- مراجعة معلومات دورة دبلوم الذاكرة الخارقة (المستوى الأول)
- مراجعة معلومات دورة ممارس في إستراتيجيات الذاكرة (المستوى الثاني)
- مراجعة معلومات دورة ماستر في إستراتيجيات الذاكرة (المستوى الثالث)

ثانياً: مرحلة رفع السرعة في الاختبارات: (11 حصة، كل حصة 3 ساعات)

- أدوات رفع السرعة في اختبار الأرقام السريعة (حصة مدتها 3 ساعات)
- أدوات رفع السرعة في اختبار الأوراق السريعة (حصة مدتها 3 ساعات)
- أدوات رفع السرعة في اختبار الأسماء والوجوه (حصة مدتها 3 ساعات)

- أدوات رفع السرعة في اختبار الأرقام العشوائية (حصة مدتها 3 ساعات)
- أدوات رفع السرعة في اختبار التواريخ العشوائية (حصة مدتها 3 ساعات)
- أدوات رفع السرعة في اختبار الأرقام الثنائية (حصة مدتها 3 ساعات)
- أدوات رفع السرعة في اختبار الصور المجردة (حصة مدتها 3 ساعات)
- أدوات رفع السرعة في اختبار الأرقام المنطوقة (حصة مدتها 3 ساعات)
- أدوات رفع السرعة في اختبار اليوم الموافق (حصة مدتها 3 ساعات)
- أدوات رفع السرعة في اختبار الأوراق العشوائية (حصة مدتها 3 ساعات)
- أدوات رفع السرعة في اختبار الكلمات العشوائية (حصة مدتها 3 ساعات)

ثالثاً: مرحلة البطولات التجريبية: (7 حصص، كل حصة 3 ساعات)

- إرشادات تنفيذ البطولة التجريبية رقم 1 (حصة مدتها 3 ساعات)
- تقييم تنفيذ البطولة التجريبية رقم 1 (حصة مدتها 3 ساعات)
- إرشادات تنفيذ البطولة التجريبية رقم 2 (حصة مدتها 3 ساعات)
- تقييم تنفيذ البطولة التجريبية رقم 2 (حصة مدتها 3 ساعات)
- إرشادات تنفيذ البطولة التجريبية رقم 3 (حصة مدتها 3 ساعات)
- تقييم تنفيذ البطولة التجريبية رقم 3 (حصة مدتها 3 ساعات)
- لقاء مع حاصل على لقب (بطل العالم العربي في الذاكرة)
لأخذ خلاصة خبرته (حصة مدتها 3 ساعات)

نتائج البرنامج:

- مراجعة كل المعلومات والمهارات التي تم تلقيها في دورات الذاكرة (المستوى الأول، الثاني، الثالث) بصيغتها المحدثة.
- امتلاك أدوات رفع السرعة في الاختبارات الخاصة ببطولات الذاكرة.
- امتلاك خطة للاستعداد للبطولة واضح فيها المهام المطلوبة والأهداف والزمن.
- اكتساب مهارة عالية في التعامل مع الاختبارات والبطولات التجريبية عبر موقع.
- الوصول إلى نتائج تضمن تحطيم أرقام قياسية في الاختبارات حسب نقاط القوة.
- الوصول إلى مجموع نقاط في البطولات التجريبية بين 2500 نقطة و3500 نقطة وهو يعني الوصول إلى مستوى ضمن أقوى عشرة في العالم العربي.

مزايا البرنامج:

- يحصل المشارك في البرنامج على المزايا التالية:
- تلقي المرافقة على يد الدكتور رياض بن صوشة مؤسس البطولة العربية للذاكرة.
- المادة العلمية لدورات المستوى الأول، الثاني، الثالث، بالصيغة الحديثة.

- كل الحصص تتم عن بعد عبر موقع البطولة العربية للذاكرة على المباشر بالصورة والصوت وفي أوقات يتم تحديدها بما يناسب المشارك في البرنامج.
- ملفات خاصة وحصريّة لرفع السرعة في كل اختبارات الذاكرة للبطولات.
- ملفات خاصة لبرنامج الاستعداد لبطولات الذاكرة: الوطنية، العربية، العالمية تم الحصول عليها من بطل عالمي.
- الحصول على شهادة الالتحاق ببرنامج صناعة بطل في الذاكرة.



التعريف بمؤسس البطولة العربية للذاكرة :

الدكتور رياض بن صوشة حاصل على شهادة الدكتوراه بتقدير مشرف جدا حول رأس المال الفكري من جامعة الجزائر، وهو أستاذ إدارة الأعمال في جامعة محمد خيضر بسكرة بالجزائر منذ سنة 2011. هو مؤسس البطولة العربية للذاكرة سنة 2012، وهو الممثل الرسمي لإدارة بطولة العالم للذاكرة في العالم العربي وفي قارة إفريقيا. يعمل على الارتقاء بالعالم العربي في مجال الذاكرة من خلال محاضراته ودوراته التدريبية في العالم العربي والتي استفاد منها الآلاف في 13 دولة (الجزائر، المغرب، تونس، ليبيا، مصر، السودان، اليمن، العراق، لبنان، تركيا، سلطنة عمان، الامارات، الأردن). ابتكر العديد من أنظمة التذكر الجديدة في مجال الذاكرة (نظام رياض الرقمي، قاعدة بيانات تذكر الأسماء العربية، معادلة حساب اليوم الموافق، أوراق تدريب الذاكرة ...)، وأصدر أول كتاب يكشف أسرار أبطال العالم للذاكرة (الشيفرة الجديدة للذاكرة) سنة 2014. ساعد العديد من الدول العربية على إقامة بطولاتها الوطنية في الذاكرة مثل الجزائر، تونس، المغرب، ليبيا، السودان، مصر، الأردن، لبنان. من خلال تأسيسه للبطولة العربية للذاكرة سنة 2012 فقد أعطى فرصة للنخبة العربية للتنافس سنويا ورفع مستوى النخبة العربية للاستعداد للمشاركة في بطولات العالم للذاكرة، وهو يقود النخبة العربية سنويا للمشاركة في بطولات العالم للذاكرة، حيث كانت أول مشاركة في بطولة العالم للذاكرة سنة 2013 في بريطانيا، تلتها مشاركات سنوية في بطولات العالم، حيث حصلت النخبة العربية على ترتيب متقدم تجاوزت فيه اليابان وبريطانيا وكثير من الدول المتقدمة في حين كان العالم العربي غائبا تماما عن المشاركات في بطولات العالم للذاكرة منذ سنة 1991. تم تكريمه على جهوده الكبيرة في مجال الذاكرة من العديد من الجهات الرسمية ومراكز التدريب، حيث حصل على شهادتي دكتوراه فخرية في مجال الذاكرة في مصر، ومن الأردن، إضافة إلى أكثر من 120 شهادة تقدير ودرع تكريم من مراكز تدريب عديدة ومن عدد من الوزارات في دول عربية. في سنة 2017 حصل الدكتور رياض بن صوشة على "ميدالية ابن سينا" من جمعية الثقة في الدماغ البريطانية، وعلى "تمثال السلام والعطاء" من الأمير محسن خان من الهند وذلك على جهوده في مجال الذاكرة في العالم العربي. في سنة 2018 تم اعتباره "أفضل عقل للسنة" وذلك من طرف جمعية الثقة في الدماغ والتي يقع مقرها في بريطانيا، وتم تسليمه شهادة بذلك موقعة من طرف السيد "ريموند كيني" المدير العام للجمعية. في مايو 2019 حصل على ترقية مهمة جدا وهي "حكم دولي من الدرجة الثالثة معتمد في بطولات الذاكرة"، وهو ما يرخص له تسيير بطولة "دولية" في مجال الذاكرة، وحصل على شهادة بهذه الترقية معتمدة من مجلس رياضات الذاكرة العالمي WMSC، ومن نقابة حكام رياضات الدماغ GOMSA.

مؤسس بطولت العالم للذاكرة مع مؤسس البطولة العربية للذاكرة



دورات الذاكرة في العالم العربي

مصر



الجزائر

الأردن



العراق

ليبيا



لبنان

سوريا



فلسطين

دورات الذاكرة في العالم العربي

عمان



المغرب



تركيا



السودان



اليمن



تونس



الإمارات



موريتانيا



البطولات الوطنية للذاكرة



الأردن 2015



تونس 2015



السودان 2015



ليبيا 2015



المغرب 2014



مصر 2015



الجزائر 2019



لبنان 2016



البطولات العربية للذاكرة



الجزائر 2012



تونس 2013



مصر 2014



المغرب 2015



الجزائر 2016



تركيا 2017



تركيا 2018



تونس 2019



البطولات العالمية للذاكرة



الصين 2014



بريطانيا 2013



هونغ كونغ 2018



الصين 2015



البطولة العربية للذاكرة